

# Redcord



スタビリティ研究会 主催

【スペシャル】

医療介護施設における歩容の改善と歩行能力の向上を目指す

## レッドコードトレーニング for Walk

移動手段の代表である歩行には、歩き方と歩ける距離が求められます。歩行中に重心移動が止まると効率は低くなり長距離歩行しずらいです。歩く向きは前だけではなく、歩く向きを変えたり、速さを変えたりします。

今回は、歩行の基礎知識から加齢や疾患別の影響を捉え、レッドコードを活用した歩き方と歩ける距離を維持向上させる技術を研修させていただきます。

明日から実践できる知識と技術を習得できるよう配慮します。

対象：レッドコードの基本操作ができる方・参加資格は問いません

講師：レッドコード国際インストラクター Certified Neurac Practitioner

スタビリティ研究会 代表 山本 泰三

1. 歩行の基礎知識と歩行観察の仕方
2. 加齢や疾患の影響を理解し、歩行に必要な可動域と筋力のトレーニング
3. 片脚立位のための座位と立位のバランス練習（杖と共に）
4. 重心移動を止めずリズムよく、そして早く歩く練習方法
5. 歩く方向や速度を変化させ歩行距離を延ばす方法

日時 2024年11月16日(土) 受付 9:45 研修 10:00~16:00

会場 インターリハ株式会社 本社セミナールーム  
JR京浜東北線 上中里駅 徒歩1分（マルエツの上）

参加費 15,000円（資料代金を含む）

修了証 スタビリティ研究会より発行

申込み スタビリティ研究会のホームページからお願いします。

